



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Notre approche

Nous utilisons une alternance entre les cours théoriques et les mises en situations pratiques. Ce qui est abordé pendant les cours fait l'objet de feed-backs personnels pointant sur les enjeux personnels des stagiaires afin qu'ils puissent les explorer avec leur thérapeute. En effet, un suivi thérapeutique individuel en dehors de l'école est exigé.

La première année les énergies des signes zodiacaux sont expérimentées dans le corps et par le ressenti énergétique afin de mieux nourrir l'interprétation.

Des supports pédagogiques sont distribués afin de faciliter les révisions. Un travail personnel est demandé en cours d'année.

Déroulé de la formation

Un cursus en 3 ans avec une année de perfectionnement optionnelle.



OBLIGATOIRE Année 1

- Études des bases philosophico-spirituelles de l'astrologie.
- Études des rythmes, des éléments, des signes, des planètes et des maisons astrologiques.
 - Étude de la personnalité à partir du thème natal.
- Études des bases de la psychologie et de l'accompagnement individuel.
 - Apprendre à réaliser un génogramme.
- Études des projections oedipiennes (Freud) et leurs reproductions dans les schémas affectifs.
 - Vision de l'homme, de la femme, du couple.
 - Transfert et contre-transfert.



OBLIGATOIRE Année 2

- Approfondissement des outils acquis en première année.
- Étude des aspects astrologiques, des blessures fondamentales (la Lune Noire) et du chemin de vie.
 - Savoir interpréter un thème natal.
 - Psychopathologie et bases de l'astro-thérapie (Jung).
- Les projections au sein du cabinet, les défenses du moi, le rêve éveillé.
 - Travail sur les tabous.
- Jung et le processus d'individuation.



OBLIGATOIRE Année 3

- Révision et assimilation des deux premières années.
- Étude des révolutions solaires, des transits et des cycles astrologiques.
 - Comprendre et savoir guider les enjeux karmiques.
 - Pratique avec des clients au sein de la formation.
 - Étude de la thérapie systémique, du traitement des traumatismes par le mouvement oculaire, quelques outils PNL.
- Négociation et changement de croyance, cadrage et recadrage.
 - Coaching d'installation et professionnalisation.
 - Préparation de l'examen final.



OPTIONNEL Année de perfectionnement

- Pour ceux qui veulent ouvrir leur cabinet et recevoir de la clientèle, une quatrième année faite de modules optionnels est proposée afin de développer ses compétences de praticien.
 - Étude de l'astrologie médicale, de la synastry et de la comparaison de thème.
 - Approfondissement du génogramme.
 - Coaching professionnel et gestion de groupe à partir de l'astrologie.

Année 1

Module 1 :

- Voyage dans l'Univers symbolique et philosophique de l'astrologie.
- Etude approfondie des liens spirituels et psychologiques entre la vision du Cosmos (l'Univers) et celle l'Homme.
- Présentation de la formation à l'EFAT et de ce qu'est l'astro-thérapie.

Module 2 :

- Découvrir les énergies vivantes du zodiaque.
- Sentir les différents rythmes qui animent cette vie et les éléments qui la composent.
- De l'Univers à l'Homme : écoute des rythmes thérapeutiques et premier entretien.
- Approche thérapeutique : Comment accompagner en cabinet ?

Module 3 :

- Présentation des signes et de la psychologie des énergies qui animent le zodiaque. (Cette présentation se développera sur plusieurs modules).
- Les étapes de développement psycho-spirituel de l'être humain.
- Savoir interpréter un thème et accompagner une personne à un niveau socio-culturel, individuel ou transpersonnel.

Module 4 :

- Les étapes ontologiques du zodiaque : petite histoire spirituelle des signes.
- Le socio-génogramme : exploration de la famille et des injonctions éducationnelles
- Introduction à la thérapie systémique.

Module 5 :

- La psychopathologie freudienne : de la compréhension de l'esprit humain à la psychanalyse. Inconscient/préconscient/ conscient.
- Nature des symptômes et processus thérapeutiques.
- Astrologie : étude du psychisme à partir de la structure du système solaire.
- Les planètes et la personnalité. Etude de la structure familiale.

Module 6 :

- Enjeux identitaires et familiaux par la logique de l'inconscient.
- De la psychanalyse à la compréhension simple de son identité familiale.

Module 7 :

- Comprendre les enjeux psycho-corporels (Module en résidentiel).
- Passer par le corps pour incarner une énergie du zodiaque
- Travail sur la colère

Module 8 :

- Exploration de l'enfance et de la structuration de notre personnalité.
- Compréhension de la construction des modèles du monde chez l'individu et de leur mise en place.
- Appréhender la notion de projections des enjeux personnels sur autrui, son environnement et sur les événements de la vie.

Module 9 :

- Comment les enjeux parentaux de notre enfance déterminent notre manière de percevoir et ressentir le monde de façon très spécifique.
- Comprendre les conditionnements du passé, pour aller vers la liberté et l'épanouissant.

Module 10 :

- Dernier module du cycle 1.
- Un module pour assimiler et maîtriser les premières compétences acquises.
- Partage autour du projet de formation en cours.

Module 11 :

- Etude de la géométrie sacrée :
- Géométrie du thème astral : savoir la dessiner
- Géométrie de l'intérieur de l'individu : apprendre à l'interpréter.
- Géométrie sacrée et vision du monde

Module 12 :

- Maîtriser l'art de l'interprétation.
- Apprendre à construire une structure interprétative pour être clair
- Savoir hiérarchiser les informations.

Module 13 :

- Exploration des mystères :
- Ceux des textes sacrés,
- ceux de l'expression inconsciente du corps,
- ceux des états modifiés de la conscience. Chut...

Module 14 :

- Trauma vs traumatisme.
- Capacités de survie et de transformation des difficultés, en forces.
- Comment devenir un tuteur de résilience ?

Module 15 :

- Enjeux personnels de l'enfance et capacité à «co-crée» notre réalité.
- Étude des problématiques de gestion du quotidien et de la rencontre avec autrui.

Module 16 :

- À la rencontre des blessures émotionnelles les plus profondes...
- Le processus de deuil et comment renaître de nos cendres tels de magnifiques Phœnix.

Module 17 :

- La thérapie comme chemin intérieur révélant de nombreuses figures :
- persona, imagos, ombre, résistances...
- mais aussi archétypes, Lumière, Soi. Psychologie jungienne.

Module 18 :

- L'astrologie d'évolution : le choix d'incarnation de l'âme.
- Qu'est-ce qu'un karma et un chemin de vie

Module 19 :

- Approfondissement de la logique d'incarnation.
- L'astrologie karmique : les choix « géniale-logique » de l'âme pour poursuivre son évolution.
- Mise à jour des schémas répétitifs du karma

Module 20 :

- Les mystères de la naissance et les mystères de l'âme.
- Percer le secret c'est s'approcher de la musique de notre être profond et des sphères célestes.
- Apprendre à construire un "conte karmique" support de travail thérapeutique

Année 3

Module 21 :

- Présentation de la technique d'interprétation d'un thème annuel.
- Révolution solaire, biorythmes planétaires, transits des planètes lentes annuelles sur les planètes rapides du thème natal.

Module 22 :

- Explorer les grands champs de synchronicité : comment les événements se mettent en phase avec les initiations que nous avons à traverser.
- Comment la révolution solaire permet d'accompagner consciemment notre évolution personnelle.

Module 23 :

- Changer son point de vue pour modifier son vécu.
- Se mettre au service des opportunités qui se présentent à nous.

Module 24 :

- Événements et épreuves du quotidien : une opportunité incroyable pour se confronter à la réalité et conscientiser ses ressources intérieures.
- Des bienfaits des crises lorsqu'elles sont accompagnées.

Module 25

- Le temps : matrice de notre évolution.
- Comment nos trames passées nourrissent notre être présent
- Maîtriser les trames du passé et préparer les trames futures tissées par notre âme.

Module 26 :

- Exploration de l'univers symbolique.
- Parler le langage de l'inconscient.
- Parler le langage des rêves.

Module 27 :

- La pratique : la voie de l'intégration.
- Approfondissement et revisite des notions essentielles.
- Travail sur l'enfant intérieur : qu'apporte-t-il à l'adulte ?

Module 28 :

- Dernière ligne droite : autonomisation et professionnalisation de la promotion en vue de sa future installation.
- Pratique d'interprétation de thèmes et de révolutions solaires.

Module 29 :

- Dernière ligne droite : préparation juridique et comptable pour maîtriser le projet professionnel et la pratique des différents outils afin de se préparer à l'examen final.

Module 30 :

- Examen final : un temps pour ressentir la fierté du parcours et la maîtrise acquise.
- Un vrai rite de passage !
- Temps de la séparation et de la célébration !